

# Comunicado de Prensa

Departamento de Salud del Condado de Hamilton



Página Web: [health.hamiltontn.org](http://health.hamiltontn.org)

**\*\*COMUNICADO INMEDIATO\*\***

5 de noviembre de 2020

## **El Departamento de Salud ofrece una guía de seguridad contra el COVID-19 para el Día de Acción de Gracias**

CONDADO DE HAMILTON, TN – El Departamento de Salud del Condado de Hamilton quiere que los residentes conozcan cuáles son los riesgos asociados con la celebración del próximo día de Acción de Gracias y cómo pueden protegerse a sí mismos y a otros de contagiarse con COVID-19. Las reuniones y actividades típicas de esta temporada podrían causar que la gente entre en contacto con este virus.

“Entendemos que las familias y amigos quieran celebrar estas fiestas, así que, queremos que todos se informen sobre cómo pueden estar seguros y evitar que el virus se propague” dijo Becky Barnes, administradora del Departamento de Salud.

Los individuos y las familias deben considerar los siguientes riesgos en sus celebraciones del Día de Acción de Gracias:

### **Opciones de riesgo bajo**

- Celebrar en casa sólo con los miembros del hogar, usar la tecnología de Internet para conectarse con los miembros de la familia que viven fuera de su casa, preparar recetas familiares tradicionales para los miembros de la familia y vecinos que se encuentren en situación de alto riesgo y entregarlas de una manera que no implique un contacto cercano, ver desfiles o deportes desde casa en lugar de asistir en persona.

### **Opciones de riesgo moderado**

- Organizar reuniones pequeñas con personas que no vivan en el hogar, y llevarlas a cabo en el patio o jardín donde los grupos familiares se mantengan separados a dos metros o seis pies de distancia. Los abrazos y el apretón de manos pueden aumentar el riesgo de exposición al virus.

### **Opciones de alto riesgo**

- Grandes reuniones en interiores con personas ajenas a su hogar, asistiendo a desfiles multitudinarios o comprando en tiendas llenas de gente. El consumo de alcohol puede contribuir a bajar la guardia en cuanto a las precauciones de seguridad.

### **En cuanto sea posible, evite los viajes durante esta temporada**

- El riesgo de transmisión del virus aumenta cuando los viajes incluyen el contacto cercano con personas fuera de su hogar, aeropuertos y escalas, y otros medios de transporte público como barcos fluviales, cruceros, autobuses o trenes.
- Cuantas más paradas a lo largo del camino, mayor es el riesgo.
- Los estudiantes universitarios que regresan a casa para las vacaciones **no deben** ser considerados miembros del hogar con el fin de determinar el riesgo de contagio.

Tom Bodkin, Director de Información Pública

[TomB@HamiltonTN.gov](mailto:TomB@HamiltonTN.gov)

Celular: 423.315.3987

Oficina: 423.209.8238

### **Prevenga la propagación de COVID-19**

- Monitoree su salud diariamente. Si tiene algún síntoma, independientemente de que parezca leve, no salga de casa ni asista a ninguna reunión. Salga de casa sólo para buscar atención médica o para hacerse la prueba de COVID-19.
- Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla cuando esté cerca de gente que no vive en su casa.
- Ponga seis pies o dos metros de distancia entre usted y las personas que no viven en su casa.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de haber estado en un lugar público, o después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Limpie y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia. Esto incluye mesas, perillas, interruptores de luz, mesones, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos y lavamanos.

### **Vacúnese contra la influenza**

- El Departamento de Salud ofrece la vacuna contra la influenza de forma gratuita para todas las edades. Llame a la línea directa del Departamento de Salud al 423-209-8383 o visite [el calendario virtual](#) para más detalles.
- Pregunte a su proveedor de atención médica o en su farmacia local acerca de la vacuna contra la influenza.
- Reducir las probabilidades de contraer la gripe ayudará a que esta sea una temporada festiva más segura.

Para obtener más información sobre cómo llevar a cabo una celebración segura del Día de Acción de Gracias y la prevención de la transmisión de COVID-19, visite la [página web del CDC sobre el Día de Acción de Gracias](#).

Las pruebas gratuitas de detección de COVID-19 del Departamento de Salud en *Alstom Plant* están disponibles todos los días de 8:30 a.m. a 1:00 p.m., sin embargo el sitio de pruebas permanecerá cerrado el día de Acción de Gracias y el viernes subsiguiente. El sitio de pruebas reanudará sus funciones el siguiente sábado, 28 de noviembre.

Para cualquier pregunta o información sobre COVID-19 en este día de Acción de Gracias, llame a la línea directa del Departamento de Salud al (423) 209-8383 o conéctese con el Departamento de Salud a través de los [medios sociales](#)

###